

# Ado'reso'sexo Sexualité 3.0

Comment aborder  
la question  
de la **sexualité**  
chez des **ados**  
de plus en plus  
**connectés** ?



Omniprésent, le numérique nous accompagne au quotidien : téléphones portables, réseaux sociaux, streaming...

C'est encore plus vrai chez les jeunes qui n'ont connu qu'un monde hyperconnecté. Offrant d'innombrables possibilités d'apprentissages, de communication et de socialisation, ces technologies exposent également leurs utilisateurs à de nombreuses mises en danger.

Décidé à agir, le Conseil départemental fait des jeunes face aux risques du numérique sa Grande Cause.

Le Département a mis en place une série d'actions dont « Ado'reso'sexo: sexualité 3.0 » pour lutter efficacement contre les dangers bien réels du monde virtuel.

[allier.fr](http://allier.fr)



 **ALLIER  
BOURBONNAIS**  
Le Département

# Ado'reso'sexo : sexualite 3.0

Le Conseil départemental organise des actions de prévention autour de la place d'internet et des réseaux dans les relations amoureuses des jeunes répondant ainsi aux sollicitations des services, des établissements et des familles. Au travers de leur expertise et leurs expériences de terrain, deux professionnelles proposent des outils intégrant la dimension numérique dans l'évolution des relations amoureuses chez les jeunes.

## Quels thèmes ?

- le consentement ;
- l'exposition du corps sur les réseaux ;
- l'influence des images pornographiques dans la sexualité et les représentations du couple ;
- la question des stéréotypes sexuels et de genre véhiculés par les médias ;
- l'objectivisation et de l'hyper sexualisation du corps dans notre société

## Pour qui ?

- des jeunes (ados et jeunes adultes) ;
- des professionnels qui accompagnent ces publics.

## Comment ?

Supports multimédias : powerpoint, films, audio, vidéo, photo, jeux, quizz, etc. pour appuyer les apports théoriques, juridiques, éducatifs, médicaux et psychologiques.

## Pourquoi ?

- développer les connaissances, habiletés et attitudes sociales des jeunes dans une relation égalitaire à l'autre ;
- inscrire les jeunes dans leur responsabilité sexuelle, affective et citoyenne avec une notion de transmission à leurs pairs ;
- prévenir les relations de violence dans toutes ses formes (sexuelles, cyber harcèlement, sexting secondaire, slut shaming) ;
- ouvrir la discussion en dédramatisant les nouveaux médias, outils incontournables des relations adolescentes aujourd'hui ;
- outiller les professionnels pour leur apporter des repères afin d'encourager et sécuriser les échanges. ;
- mettre en place un espace de dialogue avec des adultes référents, famille comme professionnels.

## CONTACTS

Magali LAINET, assistante sociale  
pehau.m@allier.fr

Marion YON, sage-femme  
yon.m@allier.fr